敬語の練習

① 敬語の早見表

月　日　お名前＿＿＿＿＿＿＿＿

尊敬語は相手を高める言い方、謙譲語は自分の動作をへりくだって相手を立てる言い方、丁寧語は「です・ます」のていねいな言い方です。

ふつうの言い方	尊敬語（相手がする）	謙譲語（自分がする）	丁寧語
言う	おっしゃる	申す・申し上げる	言います
行く	いらっしゃる・おいでになる	伺う・参る	行きます
来る	いらっしゃる・お見えになる・お越しになる	伺う・参る	来ます
いる	いらっしゃる・おいでになる	おる	います
する	なさる	いたす	します
見る	ご覧になる	拝見する	見ます
聞く	お聞きになる	伺う・拝聴する	聞きます
食べる・飲む	召し上がる	いただく	食べます・飲みます
知っている	ご存じだ	存じております・存じ上げております	知っています
会う	お会いになる	お目にかかる	会います
もらう	お受け取りになる	いただく・頂戴する	もらいます
あげる	—	差し上げる	あげます
くれる	くださる	—	くれます
思う	お思いになる	存じる	思います

仕事でよく使う言いかえ

わたし → **わたくし**

相手の会社 → **御社（話すとき）・貴社（書くとき）**

すみません → **申し訳ございません**

あとで → **後ほど**

いいですか → **よろしいでしょうか**

自分の会社 → **弊社・当社**

わかりました → **承知しました・かしこまりました**

ちょっと待ってください → **少々お待ちください**

今日 → **本日**

どうですか → **いかがでしょうか**

「おっしゃられる」のように、同じ種類の敬語を2つ重ねる言い方（二重敬語）は、ふつうはさけます。「おっしゃる」だけで十分です。（「お伺いする」「お召し上がりになる」のように、習慣として認められているものもあります。）