身だしなみ

① 身だしなみチェック表

月　日　お名前＿＿＿＿＿＿＿＿

身だしなみは「清潔感」がいちばん大切です。毎朝、できていたら✓をつけましょう。

場所	チェックすること	月	火	水	木	金	土	日
髪	寝ぐせがなく、ととのっている							
	前髪が目にかかっていない							
	長い髪はまとめている							
顔	顔を洗い、歯をみがいた							
	ひげをそるか、ととのえている							
	メイクはひかえめ（メイクをする人）							
服	しわやよごれがない							
	シャツのボタンがとまっている							
	名札・社員証をつけている							
手・つめ	つめが短く切ってある							
	手がよごれていない							
足もと	くつがよごれていない							
	くつ下・ストッキングに穴がない							
におい	汗のにおいに気をつけた							
	香水・柔軟剤のにおいが強すぎない							
持ち物	ハンカチ・ティッシュ							
	メモ帳とペン							
	時計か、時間が分かるもの							